

## Outdoor Activities



### INSTRUCTEUR BUITENSPORT De basis van de opleiding

#### Studieonderdelen

- Outdoor sport
- Teambuilding
- Risicobeheersing
- Activiteiten begeleiden
- Onderhoud buitensport terrein
- Machinevaardigheid
- Veilig werken



#### Werkgelegenheid

- Sport- en recreatiesector
- Buitensportcentra
- In het buitenland

#### De opleiding bestaat uit drie uitstroomprofielen:

- Outdoor sport
- Leisure
- Lifestyle

#### Dit is het verschil tussen niveau 3 en 4

##### Niveau 3:

- Focus op begeleiden activiteiten
- Zelfstandig instructeur
- Onderhoudswerkzaamheden
- Gastheerschap
- Flora en Fauna

##### Niveau 4:

- Organiseren en coördineren van buitensportevenementen
- Hoofdinstructeur
- Ondernemersschap
- Cursus-aanbod ontwikkelen



#### Proefstuderen

Studenten kunnen kennismaken met deze actieve en veelzijdige opleiding en onze school tijdens een dagje proefstuderen! Neem voor meer informatie contact op met de docent Outdoor Activities via [mbo-maasland@lentiz.nl](mailto:mbo-maasland@lentiz.nl) of via (010) 591 04 99.

#### Sportclinics

Benieuwd naar wat de opleiding precies inhoudt? Vraag dan een van onze sportclinics aan, georganiseerd en begeleid door onze eigen studenten! We kunnen bijvoorbeeld een clinic verzorgen op het gebied van mountainbiken, klimmen en boogschieten!

Lentiz | MBO Maasland  
Commandeurskade 22  
3155 AD Maasland

T (010) 591 04 99  
E [mbo-maasland@lentiz.nl](mailto:mbo-maasland@lentiz.nl)  
I [www.lentiz.nl/mbo-maasland](http://www.lentiz.nl/mbo-maasland)

[mbomaasland](https://www.facebook.com/mbomaasland)

[lentiz\\_mbo\\_maasland](https://www.instagram.com/lentiz_mbo_maasland)

Lentiz | MBO Maasland

Lentiz | MBO Maasland

# Buiten gebeurt het!



## MBO opleiding Outdoor Activities

Wil jij een actieve baan in de buitenlucht? Vind je het leuk om met mensen te werken en heb je een gezonde lifestyle? Kies dan voor de mbo-opleiding Outdoor Activities op niveau 3 of 4! Je wordt opgeleid tot allround coördinator-instructeur buitensport. In de opleiding is er aandacht voor buitensporten zoals mountainbiken, klimmen en raften. Door onze keuzedelen kun jij je specialiseren in Outdoor sport, Leisure of Lifestyle.

## Outdoor Activities



### Uitstroomprofiel **OUTDOOR SPORT**

- Studieonderdelen zijn o.a.
- Mountainbiken
  - Klimmen
  - Raften
  - Boogschieten
  - Andere buitensporten



### Werkgelegenheid

- Ski-/snowboardleraar
- Zeilinstructeur
- Raft guide
- Kliminstructeur
- Outdoor-instructeur

**BUITENSPOORT**

## Outdoor Activities



### Uitstroomprofiel **LEISURE**

- Studieonderdelen zijn o.a.
- Beachsports
  - Urban sports
  - Suppen
  - Kiten
  - Toerisme en recreatie



### Werkgelegenheid

- Zweminstructeur
- Instructeur kitesurfen
- Veiligheid in de evenementensector
- Instructeur beach- of urban sports
- Recreatie op camping/bungalowpark

**SPORT EN RECREATIE**

## Outdoor Activities



### Uitstroomprofiel **LIFESTYLE**

- Studieonderdelen zijn o.a.
- Trainingsschema's
  - Voeding
  - Coaching
  - Menselijk lichaam
  - Bootcamp/survival



### Werkgelegenheid

- Personal trainer
- Lifestyle coach
- Fitnessinstructeur
- Gymdocent
- Instructeur dans/bewegen op muziek

**FIT EN GEZOND**