

Leefstijl, sport & bewegen

Waarom kiezen voor Leefstijl, sport & bewegen

- ▶ Wil je straks naar een MBO opleiding voor Lifestyle, Sport en Bewegen?
- ▶ Wil je later een beroep waarin leiding geven belangrijk is?
- ▶ Leef je graag gezond en wil je anderen daarbij helpen?
- ▶ Overweeg je om in de gezondheidszorg of welzijnswerk te gaan werken, bijvoorbeeld als activiteitenbegeleider, verpleegkundige, spelbegeleider?
- ▶ Is de politie iets voor jou of het leger, of denk je erover om onderwijsassistent te worden?
- ▶ Lijkt het je interessant om later (of nu al) als vrijwilliger in de sportvereniging aan de slag te gaan als jeugdtrainer, als begeleider of als scheidsrechter?
- ▶ Of vind je het gewoon alleen maar erg leuk om met sport en alles wat daarmee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat meer in willen verdiepen?
- ▶ Dan is **Leefstijl, Sport & Bewegen** als **keuzevak** iets voor jouw!

Werkwijze

- ▶ Elke les is er een activiteit.
- ▶ Elke les is er een inleveropdracht in SOM.
- ▶ Je krijgt voor elke activiteit een cijfer.
- ▶ Je krijgt dus 2 cijfers die mee tellen;
 - **activiteiten cijfer** (gemiddelde)
 - **inleveropdrachten cijfer** (gemiddelde)

Welke activiteiten ga je doen?

- ▶ Body fitness
- ▶ Body workx
- ▶ Rhonraden
- ▶ Tumblingbaan
- ▶ Kickboksen
- ▶ Zwemmen



Mogelijke Stagebedrijven:

- ▶ 2sur5 outdoor activiteiten
- ▶ Fitness centra
- ▶ Basisscholen
- ▶ Optisport Westland
- ▶ Ministerie van Defensie
- ▶ Kinderopvang

Voor vragen:

- Contactpersoon: M. Palte.
mpalte@lentiz.nl

Succes met je keuze!