

Vestiging Lentiz Geuzencollege
 Vak Lichamelijke opvoeding
 Docent SPAP VLEJ
 Niveau BBL /KBL/TL



Nr.	Periode	Leerjaar	Afk	Thema	Uitleg	Kerdoel / eindterm	Tijdsduur	Weging	Herkansing	Toetsvorm	Vaardigheden
1	1	3	LO1	Slag en loopspelen	(softbal en handbal)	LO1/K/1/2/3	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	
2	1	3	LO2	Atletiek	Atletiekvormen	LO1/K/2/7 Basisvaardigheden, Atletiek	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	
3	1	3	LO3	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	2x exd 2x vgd	nee	PO	
4	2	3	LO4	Turnen	(Steun en vrij springen, herhaalt springen, zwaaien, balanceren)	LO1/K/1/2/3, LO1/K/2/5 Basisvaardigheden, Turnen	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	
5	2	3	LO5	Spelsporten	(basketbal en volleybal)	LO1/K/1/2/3, LO1/K/2/4 Basisvaardigheden, Spel	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken
6	2	3	LO6	Stoei en trefspelen	(Boksen)	LO1/K/1/2/3, LO1/K/2/8 Basisvaardigheden, zelfverdediging	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	LO1/K/2 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding
7	2	3	LO7	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	2x exd 2x vgd	nee	PO	LO1/K/3Basisvaardigheden
8	3	3	LO8	Organiseren en regelen	(LVF & lesgeven) Handelingsdeel	LO1/K/1/ 3	3 x 30 min	2x exd 2x vgd	nee	HD	
9	3	3	LO9	Spelsporten	(Tikrugby & Korfbal)	LO1/K/1/2/3, LO1/K/2/4	3 x 30 min	1x exd 1x vgd	nee	PO	
10	3	3	LO10	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	2x exd 2x vgd	nee	PO	

Het Schoolexamencijfer is het gemiddelde cijfer van het Examendossier van jaar 3 en 4

Herkansing:

Er is voor ieder onderdeel een herkansing. Alle handelingsdelen moeten afgerond zijn. De leerlingen dienen dan de sport in te halen die ze gemist hebben. Bij een langdurige blessure krijgen de leerlingen een vervangend werkstuk over de sport die zij gemist hebben.

